











| | | JEUDI 1^{er} | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | 14h30 – 16h30 MINI-CONFERENCE Présentation de l'association de soins à domicile, VIVAT Activités et accompagnement avec Mmes Depotter Eloïse Maenhaut Céline Gratuit – sur inscription | 14h – 16h GROUPE D'ENTRAIDE à Fournes-en-Weppes Partager pour alléger son quotidien dans les salles annexes de la Mairie de Fournes, rue Faidherbe Gratuit – sur inscription | 10h – 12h TEMPS D'INFORMATION L'approche CARPE DIEM : un nouveau regard venu du Québec sur les troubles cognitifs Avec la psychologue, Gratuit – sur inscription |
| MARDI 6 | MERCREDI 7 | JEUDI 8 | VENDREDI 9 | SAMEDI 10 |
| 15h – 16h QI GONG pour les aidants, Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance – sur inscription | 14h30 – 16h30 EXPRESSION THEATRALE pour les aidants Venez découvrir un nouvel outil pour libérer votre stress  Avec Xavier Delarochelambert Gratuit – sur inscription | 14h30 – 16h30 ACCUEIL LIBRE (aidants-aidés)  Visite des locaux Activités diverses au choix : Jeux de société, tricot... Gratuit – sur inscription | 14h30 – 16h30 CHANT CHORAL (aidants-aidés) Tour de chant avec Martin et sa guitare  Gratuit – sur inscription | 9h30 – 10h30 COURS PARTICULIER (sur inscription) 10h45 – 12h ATELIER en GROUPE Pour que l'informatique ne soit plus un secret ! Avec Sophie, Inscription obligatoire |
| MARDI 13 | MERCREDI 14 | JEUDI 15 | VENDREDI 16 | SAMEDI 17 |
| 15h – 16h QI GONG pour les aidants, Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance – sur inscription | 14h30 – 16h SEANCE DE YOGA pour les aidants  Avec Nina, 6€/séance – sur inscription | 14h30 – 16h30 ACCUEIL LIBRE (aidants-aidés)  Visite des locaux Activités diverses au choix : Jeux de société, tricot... Gratuit – sur inscription | 14h30 – 16h30 CAFE PARTAGE pour les aidants  Avec la psychologue, Gratuit – sur inscription | 9h30 – 12h INFORMATION 1/5 5 réunions pour les aidants dont le proche souffre de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée Possibilité d'accueillir votre proche Gratuit – sur inscription |

| MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 | VENDREDI 23 | SAMEDI 24 |
|--|---|---|--|---|
| 15h – 16h QI GONG pour les aidants, Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance – sur inscription | 14h30 – 16h SEANCE DE YOGA pour les aidants  Avec Nina, 6€/séance – sur inscription | 14h30 – 17h SPECTACLE Représentation théâtrale autour des aidants « Être là » de Vincent Ecrepont, suivi d'un débat Théâtre des Tisserands 60 rue Victor Hugo, Lomme Participation 22€/pers Co-voiturage 2€/pers Inscription obligatoire | 14h30 – 16h GROUPE D'ÉCHANGES Pour les aidants dont le proche réside en EHPAD Avec la psychologue, Gratuit – sur inscription | 9h30 – 12h INFORMATION 2/5 5 réunions pour les aidants dont le proche souffre de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée Avec l'intervention de professionnels spécialisés Gratuit – sur inscription |
| MARDI 27 | MERCREDI 28 | JEUDI 29 | VENDREDI 30 | SAMEDI 31 |
| 15h – 16h QI GONG pour les aidants, Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance – sur inscription | 14h30 – 16h SEANCE DE YOGA pour les aidants  Avec Nina, 6€/séance – sur inscription |  14h30 – 16h30 ATELIER CUISINE (aidants-aidés) Venez préparer votre repas du soir : « Soupe de saison et brownies aux noix » Avec Isabelle, ASG 3€/pers – sur inscription |  14h - 16h30 APRES-MIDI DETENTE LOTO et goûter à l'EHPAD Saint Antoine de Padoue (329 bd Victor Hugo à Lille) Participation : 5€/pers Co voiturage possible : 2 € Inscription obligatoire | 9h30 – 12h INFORMATION 3/5 5 réunions pour les aidants dont le proche souffre de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée Possibilité d'accueillir vosre proche Gratuit – sur inscription |

Accueil et Entretiens sur rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 17h30 (le jeudi jusque 19h) et le samedi de 9h à 12h.
Des assistantes de soins en gérontologie seront présentes pour accueillir et divertir votre proche lorsque vous bénéficierez d'activités spécifiques aux aidants.

Elles peuvent également **vous relayer à domicile** auprès de votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82