





DECEMBRE 2017 MAISON DES AIDANTS METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

				VENDEDI 1er
   <p>L'ensemble de l'équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année ! N'oubliez pas de faire vos demandes de relais pour la fin de l'année dès que possible.</p>		<p>14h – 16h CHANT CHORAL</p> <p>Après-midi musicale en compagnie de Martin, guitariste (aidants et aidés)</p>  <p>Gratuit – sur inscription</p>		
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDEDI 8
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE pour les aidants Avec Emilie Lepczynski 3€/séance – sur inscription</p> <hr/> <p>14h - 16h TEMPS D'INFORMATION Venez découvrir le dispositif « Un toit à partager »</p>  <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h – 16h30 INFORMATION 5/5</p> <p>Dernière réunion pour les aidants dont le proche souffre d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée</p> <p>Avec l'intervention de professionnels spécialisés</p> <p>Gratuit</p>	<p>15h15 - 16h15 QI GONG pour les aidants</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance- sur inscription</p>	<p>14h – 17h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>4 rue des Poilus à Wattrelos</p> <p>Dans les locaux du Relais Autonomie CLIC Riv'âge</p> <p>Gratuit</p>	<p>14h - 16h TEMPS CONVIVAL</p> <p>La Maison des Aidants se met dans l'ambiance de Noël avec votre soutien !</p>  <p>Gratuit – sur inscription</p>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDEDI 15
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE pour les aidants</p> <p>Avec Emilie Lepczynski sophrologue</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	 <p>14h - 16h ATELIER CUISINE</p> <p>Cuisinons ensemble votre repas du soir ! (aidants et aidés)</p> <p>« Bouchée à la Reine et Sablés de Noël »</p> <p>3€/pers – sur inscription</p>	<p>15h15 - 16h15 QI GONG pour les aidants</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance- sur inscription</p>	<p>14h – 16h ATELIER CREATIF</p> <p>Création de décorations de Noël</p> <p>Avec Danielle, ASG</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h - 16h QUESTIONS/REPONSES EN INFORMATIQUE pour les aidants</p>  <p>Avec Mélanie Foudi Gratuit – sur inscription</p>

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENREDI 22
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE pour les aidants Avec Emilie Lepczynski 3€/séance – sur inscription</p> <p>14h – 16h CHANT CHORAL (aidants et aidés)</p> <p>A la Maison Enfance Famille 5 avenue Robert Descamps A Linselles Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h - 16h TEMPS D'INFORMATION</p> <p>Dire ou ne pas dire la vérité à la personne malade ?</p> <p>Avec la psychologue</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>12h – 17h REPAS DE NOEL <i>A la Résidence</i> <i>Saint Antoine de Padoue</i> 329 bd Victor Hugo à Lille</p> <p>Avec Martin, sa guitare et son harmonica, ambiance garantie !</p> <p>Participation 22€/pers Sur inscription</p>	<p>14h – 16h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>Avec la psychologue</p> <p>A la Maison Enfance Famille 5 avenue Robert Descamps A Linselles</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h - 16h CAFE PARTAGE</p>  <p>Avec la psychologue</p> <p>Gratuit- sur inscription</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENREDI 29
	<p>14h – 16h ACCUEIL LIBRE (aidants et aidés)</p>  <p><i>Jeux de societe, tricot,</i> <i>ou autre activité au choix :</i> <i>venez passer un moment</i> <i>convivial en notre</i> <i>compagnie !</i></p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>9h - 17h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>ET PERMANENCE TELEPHONIQUE</p> <p>Gratuit</p>	<p>14h – 16h ACCUEIL LIBRE (aidants et aidés)</p>  <p><i>Jeux de societe, tricot,</i> <i>ou autre activité au choix :</i> <i>venez passer un moment</i> <i>convivial en notre</i> <i>compagnie !</i></p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>9h - 17h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>ET PERMANENCE TELEPHONIQUE</p> <p>Gratuit</p>

Entretiens sur rendez-vous avec l'infirmière coordinatrice et la psychologue du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h).

Une assistante de soins en gérontologie sera présente pour accueillir et divertir votre proche lorsque vous bénéficierez d'activités spécifiques aux aidants. Elle peut également prendre le **relais à domicile** auprès de votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49